



**GRUPPO GIOVANI
DELL'INDUSTRIA
DI PARMA**



**GRUPPO GIOVANI
IMPRESE
ARTIGIANE**

Assaggi 2006

Area Organizzazione e Risorse Umane

AFFRONTARE LE DECISIONI CON SUCCESSO

Data di svolgimento

Martedì 21 febbraio 2006 ore 18.00

Obiettivi

Una delle principali fonti di stress è rappresentata dal modo con il quale affrontiamo i problemi e prendiamo le decisioni. Tuttavia il superamento degli ostacoli dipende da come guardiamo agli eventi. L'obiettivo dell'incontro è quello di riflettere sulla combattività necessaria ad affrontare le sfide, evitando le trappole cognitive che impediscono talvolta di prendere decisioni efficaci e di successo.

Contenuti

Il rapporto tra decisione e pensiero: lo stile esplicativo e il dialogo interno

Cambiare il comportamento cambiando il pensiero:
l'ottimismo flessibile

Le dimensioni dello stile esplicativo: permanenza, pervasività,
personalizzazione

Imparare a discutere le credenze negative

La tensione dinamica tra ottimismo e pessimismo nelle
decisioni

I vantaggi dell'ottimismo flessibile nelle organizzazioni

In collaborazione con

Sviluppo Risorse per l'Azienda
CISITA
P A R M A

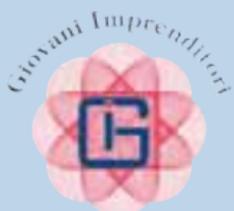
Docente

Paola Pizza, psicologa, consulente aziendale per la selezione, l'analisi istituzionale e la formazione delle risorse umane. Collabora con aziende, scuole di formazione e con sedi territoriali di Confindustria. È docente di "Psicologia dell'organizzazione" nel Master Interfacoltà in Gestione delle Risorse Umane della Facoltà di Scienze Politiche dell'Università di Firenze.

Seguiranno degustazioni a tema



**GRUPPO GIOVANI
DELL'INDUSTRIA
DI PARMA**



**GRUPPO GIOVANI
IMPRESE
ARTIGIANE**

Palazzo Soragna
Strada al Ponte Caprazucca 6/A